

REŽIM DNE

7.30 BUDÍČEK, ROZCVIČKA

7.45 HYGIENA, ÚKLID

8.00 - 8.30 SNÍDANĚ

-10.00 I. DOPOLEDNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

10.00 - 10.15 PŘESNÍDÁVKA

- 12.15 II. DOPOLEDNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

- 12.30 HYGIENA

- 13.00 OBĚD

13.00 - 14.30 POLEDNÍ KLID

- 16.00 I. ODOPOLEDNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

16.00 - 16.15 SVAČINA

16.30 - 18.00 II. ODOPOLEDNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

18.00 - 18.30 HYGIENA, VOLNO

- 19.00 NÁSTUP

19.00 - 19.30 VEČEŘE

19.30 – 21.00 VEČERNÍ PROGRAM

21.00 – 21.30 HYGIENA

21.30 – 7.30 VEČERKA A NOČNÍ KLID